

DRY NEEDLING (DN): Muskuläre Verspannungen lösen mittels Akupunkturnadel.

Nebenwirkungen: Es kann ein Gefühl ähnlich einem Muskelkater auftreten, ein lokaler Bluterguss entstehen oder kurzzeitige Schmerzen in der behandelten Region auftreten.

Kontraindikationen: Gerinnungsstörungen, akute Verletzungen, Metastasen, Infektionen.

Komplikationen: Selten. Da es sich um ein invasives Verfahren handelt, besteht das Risiko von Verletzungen an Gefäßen, Nerven, Rückenmark, inneren Organen oder implantierten Geräten sowie von Infektionen.

MANUELLE TRIGGERPUNKTE BEHANDLUNG (MTRP) : Manuelle Behandlung zur Lösung von Triggerpunkten, die dazu beitragen kann, Muskelverspannungen zu reduzieren und die Durchblutung zu verbessern.

Nebenwirkungen: Ein muskelkaterähnliches Gefühl, lokaler Bluterguss, vorübergehende Verschlechterung der Symptomatik, Hautrötung und kurzzeitige Schmerzen in der behandelten Region.

Kontraindikationen: Schmerzintoleranz, akute Verletzungen, Metastasen.

Komplikationen: Selten; mögliche Entzündungen der Weichteile.

CHIROPRAKTIK (CH): Lösung von Gelenkssubluxationen mittels spezieller Handgriffe mit Impuls.

Nebenwirkungen: Erhöhte Müdigkeit für den restlichen Tag, Hautrötung und kurzzeitige Schmerzen in der behandelten Region kommt vor. Bei Bandscheibenproblemen sowie entzündeten Gelenken und Weichteilen kann es in der ersten Phase der Behandlung zu einer kurzzeitigen Verschlechterung kommen. Behandlungen an der Halswirbelsäule können gelegentlich Schwindel oder leichten, kurzzeitigen Kopfschmerz verursachen.

Kontraindikationen: Osteoporose, Arteriosklerose an der Halswirbelsäule, bekannte Gefäßerkrankungen, Aortendissektion, akute Traumata, Krebs, Metastasen, Bandscheibenvorfall, Kollagenosen.

Komplikationen: Sehr selten. Risiko von Schlaganfall (1:5 Millionen) oder Aortendissektion. Manipulationen an der Halswirbelsäule können zu Gefäßverletzungen und Beeinträchtigung der Hirndurchblutung führen. Bei einer vorgeschädigten Bandscheibe oder einem bisher asymptomatischen Bandscheibenvorfall kann es zu akuten Beschwerden kommen. Dieses Ereignis wäre dann durch einen anderen „banalen Auslöser“, wie z.B. Husten oder ungeschicktes Bücken im Sinne einer Gelegenheitsursache ebenfalls ausgelöst worden. Ein muskelkaterähnliches Gefühl oder eine kurzzeitige Verschlechterung der Beschwerden sind nach der Behandlung ebenfalls möglich.

UNBLUTIGES SCHRÖPFEN: Ausleitungsverfahren zur Stoffwechsellanregung mittels Saugknopf.

Nebenwirkungen: Hämatome (blaue Flecken) und kurzzeitige Schmerzen in der behandelten Region.

Kontraindikationen: Diabetes, Gerinnungsstörungen, akute Infektionen, Metastasen, akute Verletzungen.

Komplikationen: Selten; keine bekannten Komplikationen

Bei schwerwiegenden Komplikationen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt; in Notfällen rufen Sie die 112. Sie können mich jederzeit per WhatsApp, SMS oder telefonisch unter +49 151 4199 2449 erreichen.